

MANIFIESTO DÍA INTERNACIONAL DE LA DANZA:  
ESCOLA MUNICIPAL DE MÚSICA I DANSA DE MÓRA D'EBRE  
ESCOLA DE DANSA DE BONSON

Cuando la danza se convierte en lenguaje universal, surgen documentos como este. Las Escuelas de danza de Bonson y Móra d'Ebre, se unen para celebrar el Día Internacional de la Danza 2020.



Este año, separad@s en distancia pero unid@s en pensamiento y emoción, será el primero de muchos otros en los que podamos compartir nuestra pasión por este arte, en los que podamos contar cómo la danza es necesaria para nuestra vida por darnos la capacidad de expresarnos con libertad:

*"M'agrada ballar perquè em sento que estic volant i dóna la sensació de llibertat". (Heura Bargalló Fraga).*

*"La dansa, per mi, és una manera per sentir-me lliure i feliç. M'encanta ballar lliurement perquè em sento en un altre món". (Greta Brito Cornago).*

*"A mi m'agrada ballar perquè quan ballo em sento lliure i puc expressar els meus sentiments a la meua manera". (Dària Puxeu Borràs).*

*"Quan ballo em sento lliure per a expressar els meus sentiments: odi, alegria, amor... m'agrada el ballet perquè puc sentir com el meu cos flueix per l'espai, sento com si pogués volar. El meu somni és poder-me dedicar a la dansa". (Jan Martínez Chicot).*

*"Danser c'est se libérer". (Fanny)*

*"A mi m'agrada ballar perquè em sento feliç, lliure i contenta".  
(Andrea Rodríguez Martí).*

*"Quan ballo em sento lliure, ballar em fa ser millor persona".  
(Martina Sastre Garrido).*

*"La dansa per a mi és una forma de llibertat.  
Porto 10 anys fent dansa i no sé què faria sense ella.  
Encara que no m'hi vull dedicar,  
la dansa és de les coses més importants a la meua vida perquè l'he escollit jo  
i em passa el temps volant a les classes". (María Moliné Taberner).*



No solo nos brinda la posibilidad de ser libres sino que además, nos transporta a otros mundos y nos permite vivir el momento, el aquí y el ahora, sin importar nada más:

*"Quan ballo estic en un món diferent, en un món màgic on puc expressar-me com vulgui". (Nadiya Pidhorodetska).*

*"M'agrada ballar perquè me oblidó dels meus problemes, perquè desde petita m'ha agradat el ballet i volia aprendre-ho". (Idoia Gurrera Gómez).*

*"M'encanta ballar perquè em diverteix, em fa desconnectar de la rutina, inclús, em transporta a altres realitats". (Maria Moliné Taberner).*

*M'agrada perquè em fa desconnectar de tot i només em fa pensar en ballar. Sento que ballant m'oblidó de tot i només penso en disfrutar el que estic fent i això m'agrada". (Carla Varela Guilera).*

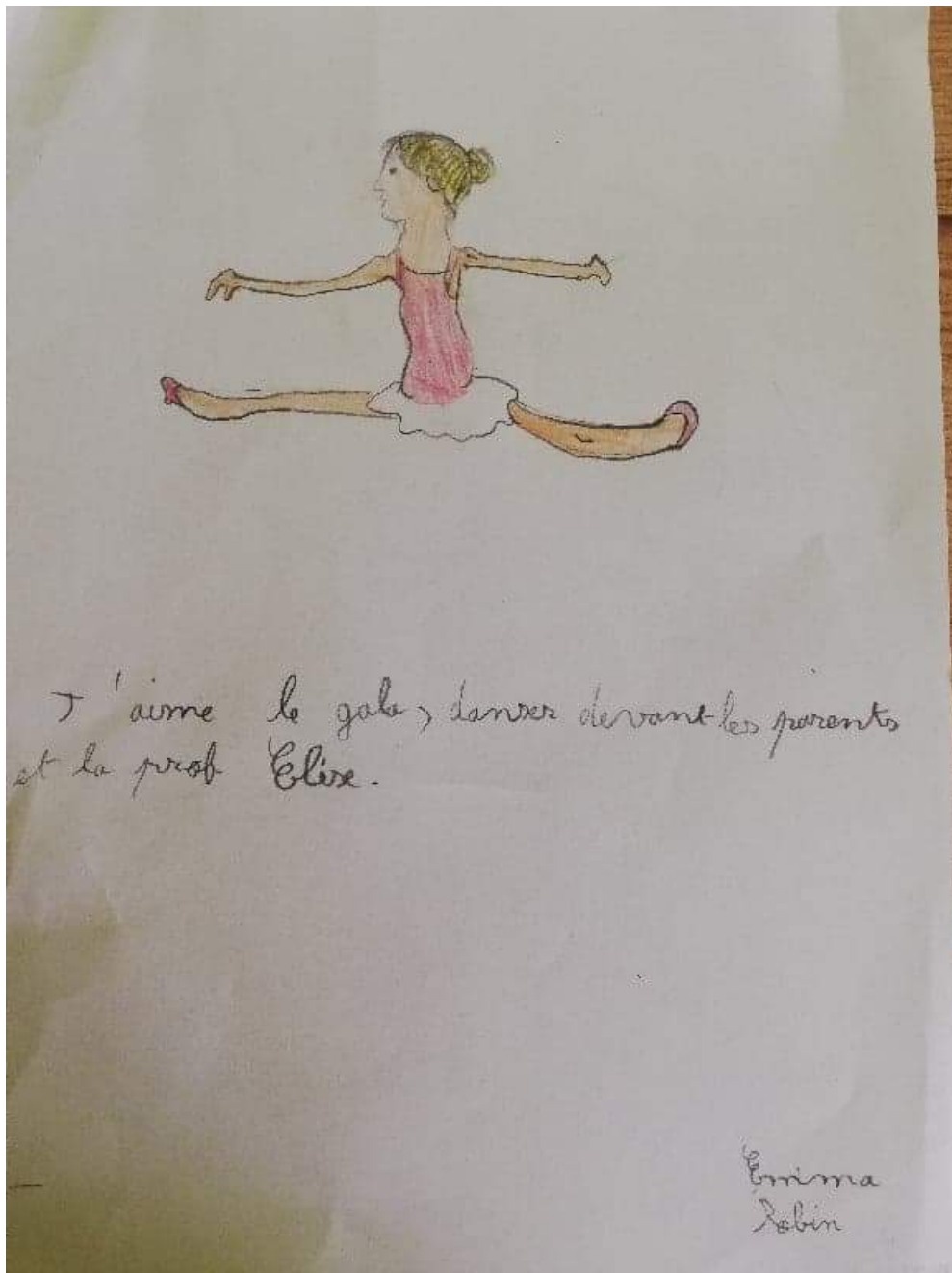
*"A mi m'agrada fer dansa perquè m'agrada ballar i em fa sentir bé. Em va molt bé perquè m'ajuda a desconnectar i m'ajuda a estar concentrada". (Vinyet Yebra Solà).*



*"El ball per mi és com un hobby, em fa sentir bé,  
treure el que porto dins i sobretot,  
fer classes a l'aula és un aïllant de tots els problemes que tinc a l'exterior".*

*(Siurana Garcia Amorós).*

*"La dansa m'agrada perquè quan entro a la classe i sona la música m'oblido  
de l'exterior, de les preocupacions i dels problemes". (Zoe Almagro Acosta).*

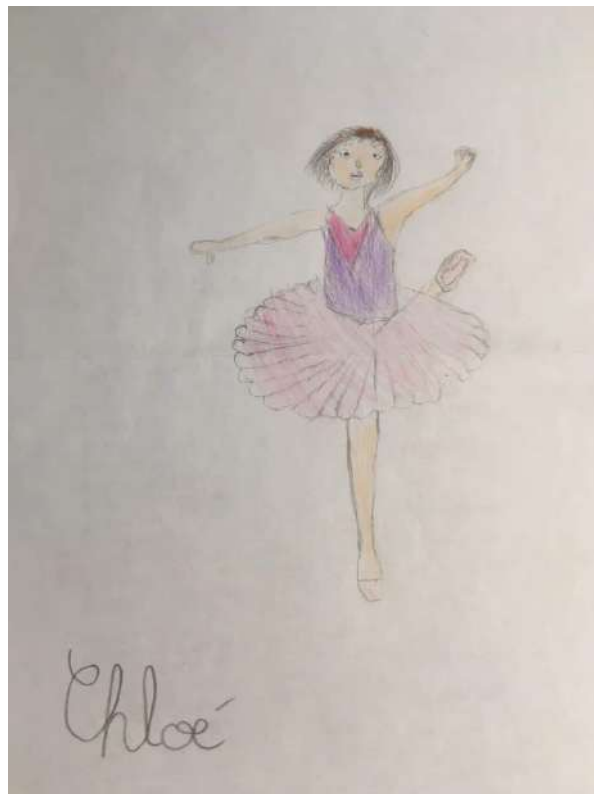


Además, sabemos que ir a clase de ballet es un compromiso con algo que no nos regala nada de manera inmediata, por tratarse de una disciplina muy exigente. A través de las clases de danza, no solo mejoramos nuestras capacidades y nuestra visión de nosotr@s mism@s, sino que además, conocemos a gente nueva, personas que serán muy importantes en nuestras vidas por todos los momentos que compartimos junt@s:

*"Per mi la dansa és molt especial, em fa sentir molt bé. M'ha ajudat a tenir més confiança en mi mateixa i de cara als altres. Tot i que la dansa requereix molt d'esforç, quan estic a classe amb les mestres, els companys i les companyes m'ho passo súper bé!". (Àstrid Algueró Martos).*

*"La dansa per mi és molt important perquè a part de sentir-me molt bé quan ballo, comparteixo moments feliços i divertits amb els companys de classe de ballet i la meva professora. Ballant em sento bé amb mi mateixa".  
(Andrea Rodríguez Martí).*

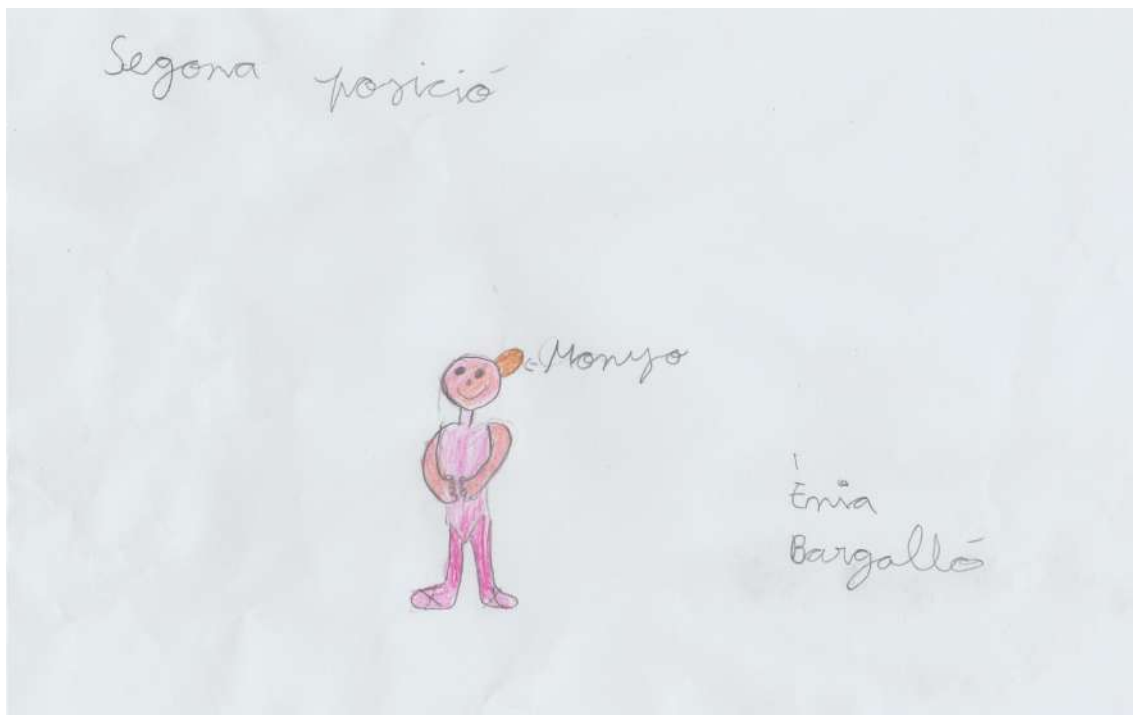
*"A mi m'agrada la dansa perquè em fa més elàstic i més fort. La dansa és important per mi perquè m'agrada passar-ho molt bé amb els meus amics de les classes de dansa". (Miquel Romo Ventura).*



*"És una forma d'autoexigència i molta disciplina, de treball constant per aconseguir els meus reptes". (Zoe Almagro Acosta).*

*"J'aime la danse classique car j'aime ceux qui font des pointes et ceux qui font le grand écart et ceux qui vont à l'opéra de Paris car j'aimerais beaucoup y aller". (Justine).*

*"A més a més m'ha anat molt bé pels peus perquè em feien mal els talons però amb els estiraments que faig a ballet em va molt bé. També m'agrada molt la música que està relacionada amb el ballet". (Heura Bargalló Fraga).*



*"M'agrada el ballet per totes les coses que m'ha ensenyat; per exemple a mantenir l'equilibri , que aprendre pot ser divertit i sobretot que s'ha de donar segones oportunitats a les coses perquè res surt bé a la primera". (Júlia Llambrich Vives).*

*"El ballet em representa molt ja que porto quasi tota la meva vida ballant i gaudint cada moment amb els meus companys i professors de dansa". (Carla Varela Guilera).*

*"També és important per a mi perquè fent dansa he pogut fer amics i amigues, veure espectacles i descobrir històries noves. M'agrada molt ballar!". (Núria Puxeu Vaqué).*

*"A mi m'agrada ballar perquè conec nous amics i amigues. També m'agrada ballar perquè m'agrada molt la música clàssica, els moviments que hem de fer i el més important perquè aprenem moltes coses divertides".  
(Ona Rofín Avante).*

*"El ballet m'agrada perquè ens divertim molt. M'agrada perquè fem coses molt divertides i conec gent diferent de la que veig al cole. M'agrada ballar, la música i les cançons que em posen a la classe".  
(Noa Valera Guilera).*

*"La dansa per mi és molt important perquè quan estic trist o enfadat la dansa m'alegra i tots els meus companys també. Amb la dansa he conegut a moltes persones de diverses poblacions. La dansa m'agrada molt".  
(Joan Gaixet Nogales).*

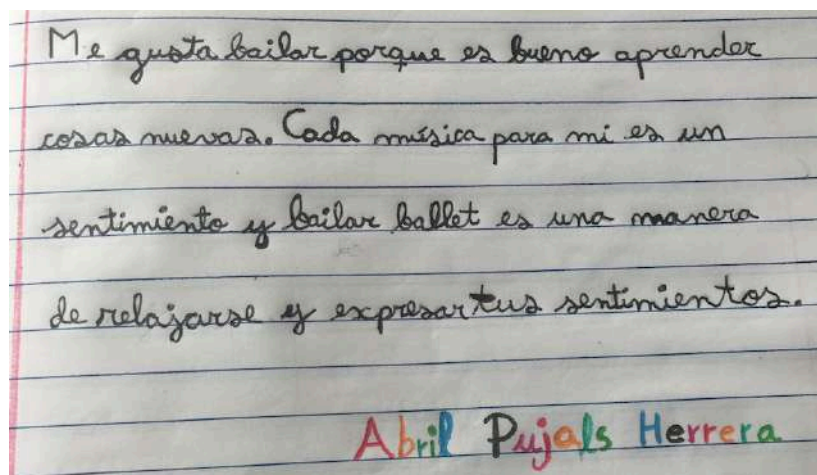


Para terminar, queremos referirnos a la danza como ese lenguaje en el que sobran las palabras, en el que los mensajes viajan a través del canal de las emociones y te invaden, porque el bailarín y la bailarina mientras bailan, nos cuentan lo que sienten, y eso, es imposible no percibirlo:

*"Danser, c'est comme parler en silence.  
C'est dire plein de choses sans dire un mot". (Marion).*

*"La dansa per mi ho és tot! Quan ballo puc expressar els meus sentiments i gaudeixo del moment al màxim". (Martina Sastre Garrido).*

*"Per mi, és una manera d'expressar les emocions a través del ball".  
(Noa Valera Guilera).*



*"Danser, c'est s'interroger, aller au plus profond de soi". (Cloé).*

*"La dansa és molt important per a mi perquè puc expressar els meus sentiments i perquè puc disfrutar de la dansa en les meves amigues". (Nadiya Pidhorodetska).*

*"M'agrada ballar perquè ballant em sento molt bé i puc expressar emocions i sentiments". (Núria Puxeu Vaqué).*

*"Pour moi danser c'est comme parler en silence". (Madigane).*





*"M'agrada ballar perquè la dansa em transmet alegria, tranquil·litat i quan ballo transmeto els meus sentiments en passos de ball".  
(Joan Gaixet Nogales).*

*"La danse c'est aller au plus profond de moi". (Mathilde).*

Núria  
A mi m'agrada ballar perquè em sento com un moine volant, em tranquil·litza molt i hem dona energia.  
Me encanta ballar !!!

*(Núria Esteve Prades).*

*"Danser pour moi c'est s'évader...". (Faustine).*

*"Perquè sempre m'ha agradat, és relaxant i emotiu. També perquè et mous,  
d'una manera que m'agrada molt. Vaig començar als 3 anys.  
Quan vaig anar creixent em va començar a agradar moltíssim".  
(Kiona Monné Gironés).*

*"Para mí, la danza es especial porque me gusta mucho el trabajo que  
hacemos en equipo y aprender una coreografía  
para después representarla en grupo en el escenario". (Laia Caballé Cot).*



*"Danser c'est laisser son corps s'exprimer". (Julie).*

FELIÇ DIA INTERNACIONAL DE LA DANSA 2020  
JOYEUSE JOURNÉE INTERNATIONALE DE LA DANSE 2020  
FELIZ DÍA INTERNACIONAL DE LA DANZA 2020